

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ НЕБА И ГЛОТКИ



НИЧЕПОРЧУК ТАТЬЯНА ПЕТРОВНА,
УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД

Цель артикуляционной гимнастики:

Выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.



Содержание:

[1. Упражнение «Спать хочется»](#)

[2. Упражнение «Горлышко болит»](#)

[3. Упражнение «Полоскаем горло»](#)

[4. Упражнение «Шарик»](#)

[5. Упражнение «Силач»](#)

[6. Упражнение «Ишачок»](#)

[7. Упражнение «Покажи как...»](#)

[Конец](#)



Упражнение №1

«Спать хочется»

- Позевывать с открытым и закрытым ртом;
- Позевывать с широким открыванием рта, шумным втягиванием воздуха.



[Содержание](#)

Упражнение № 2

«Горлышко болит»

- Хорошо откашляться с широко открытым ртом, с силой сжимая кулаки.
- Покашливать с высунутым языком.



Упражнение № 3

«Полоскаем горло»

- Имитировать полоскание горла с запрокинутой головой;
- Полоскать горло тяжелой жидкостью (киселем, соком с мякотью, кефиром).



Содержание

Упражнение № 4

«Шарик»

- Надувать щеки с зажатым носом.



Содержание

Упражнение № 5

«Силач»

- **Запрокидывать голову с преодолением сопротивления.**
(Взрослый держит руку на затылке ребенка).
- **Опускать голову с преодолением сопротивления.**
(Взрослый держит руку на лбу ребенка).
- **Запрокидывать и опускать голову при сильном нажатии подбородком на кулаки обеих рук.**

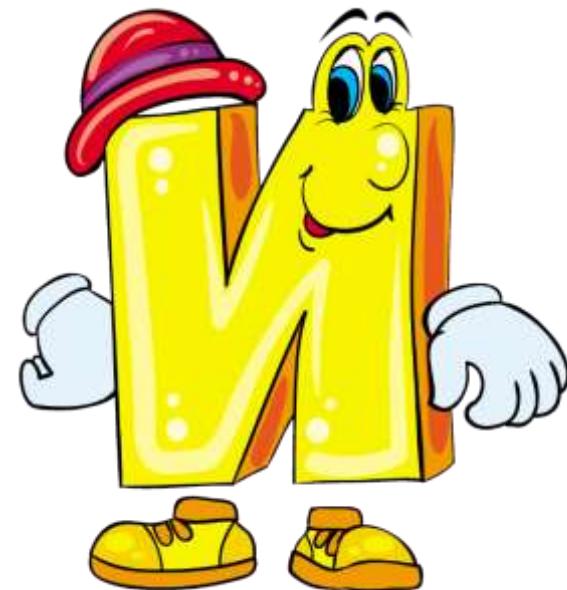


[Содержание](#)

Упражнение № 6

«Ишачок»

- Произносить, удерживая кончик высунутого языка пальцами, и-а. Звук [и] отделяется от звука [а] паузой.



[Содержание](#)

Упражнение № 7

«Покажи как...»

Подражать:

- стону,
- мычанию,
- свисту.



[Содержание](#)

Спасибо за внимание!

