

# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ НЕБА И ГЛОТКИ



НИЧЕПОРЧУК ТАТЬЯНА ПЕТРОВНА,  
УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД

# Цель артикуляционной гимнастики:

**Выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.**



# Содержание:

1. Упражнение «Спать хочется»

2. Упражнение «Горлышко болит»

3. Упражнение «Полоскаем горло»

4. Упражнение «Шарик»

5. Упражнение «Силач»

6. Упражнение «Ишачок»

7. Упражнение «Покажи как...»

Конец



# Упражнение №1

## «Спать хочется»

- Позевывать с открытым и закрытым ртом;
- Позевывать с широким открыванием рта, шумным втягиванием воздуха.



# Упражнение № 2

## «Горлышко болит»

- Хорошо откашляться с широко открытым ртом, с силой сжимая кулаки.
- Покашливать с высунутым языком.



# Упражнение № 3

## «Полоскаем горло»

- Имитировать полоскание горла с запрокинутой головой;
- Полоскать горло тяжелой жидкостью (киселем, соком с мякотью, кефиром).





# Упражнение № 4

## «Шарик»

- Надувать щеки с зажатым носом.



# Упражнение № 5

## «Силач»

- Запрокидывать голову с преодолением сопротивления. (Взрослый держит руку на затылке ребенка).
- Опускать голову с преодолением сопротивления. (Взрослый держит руку на лбу ребенка).
- Запрокидывать и опускать голову при сильном нажатии подбородком на кулаки обеих рук.

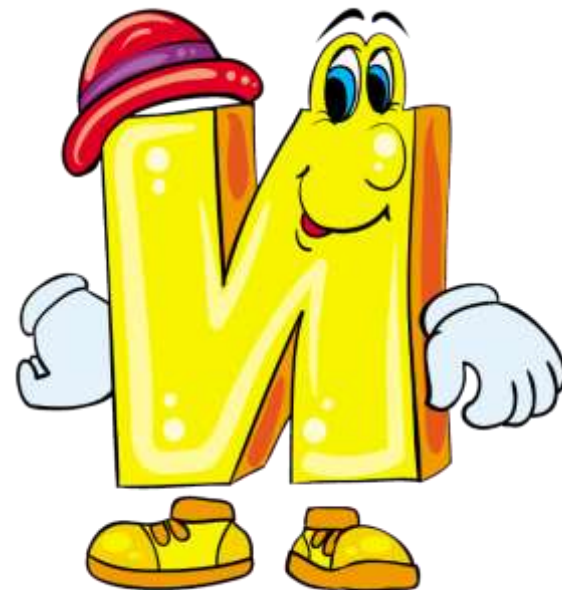




# Упражнение № 6

## «Ишачок»

- Произносить, удерживая кончик высунутого языка пальцами, и-а. Звук [и] отделяется от звука [а] паузой.



# Упражнение № 7

## «Покажи как...»

**Подражать:**

- стону,
- мычанию,
- свисту.



**Содержание**

**Спасибо за внимание!**

